



# Safe and Effective Vaccines

## COVID-19 Huddle Messages

Please share the latest information about the COVID-19 vaccines at huddles and unit-based team meetings.



### Vaccine availability

- + COVID-19 vaccines are currently available to health care workers and those who work in health care facilities.



### Safety and effectiveness

- + The COVID-19 vaccines were held to the same rigorous safety and effectiveness standards as all other vaccines. They were also tested in big populations, so there's significant evidence that they are effective and safe.



### Side effects

- + Like most vaccines, the ones for COVID-19 can produce side effects, which are usually mild or moderate and disappear within a few days. These side effects are normal and a sign that the body is building immunity.



### Time off

- + If you are unable to work because you're experiencing side effects from the vaccine, use your allotted sick leave to take time off.



### Natural immunity

- + If you have recovered from COVID-19, you are still encouraged to get vaccinated. Early evidence suggests the immunity from infection, called natural immunity, varies from person to person and may not last very long.



### Staying safe

- + While vaccines are vital to ending the pandemic, it will take time for a large percentage of people to get vaccinated. Until then, protect yourself and those around you by doing the things that work and save lives: wear a mask, wash your hands frequently, avoid gatherings, and keep your distance from others. And be ready to get vaccinated when it's your turn.

These huddle messages will be updated regularly. For the latest region-specific information about COVID-19 and the vaccine, go to [kp.org/covidvaccine](https://kp.org/covidvaccine) and [mykp.kp.org](https://mykp.kp.org) [KP Intranet].



# Vacunas Seguras y Eficaces

## Mensajes sobre el COVID-19 para reuniones de turno

Comparta la información más reciente sobre las vacunas contra el COVID-19 en sus grupos y en reuniones de equipo.



### Disponibilidad de la vacuna

- + Actualmente, las vacunas contra el COVID-19 están disponibles para los trabajadores del cuidado de la salud y aquellas personas que trabajan en centros de atención médica.



### Seguridad y eficacia

- + Para las vacunas contra el COVID-19, se respetaron los mismos estándares rigurosos de seguridad y eficacia que para todas las demás vacunas. Además, se probaron en grandes poblaciones, así que existe evidencia significativa de que son seguras y eficaces.



### Efectos secundarios

- + Al igual que la mayoría de las vacunas, las que se usan contra el COVID-19 pueden causar efectos secundarios, que generalmente son leves o moderados y desaparecen en pocos días. Estos efectos secundarios son normales y son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad.



### Descanso

- + Si no puede trabajar porque tiene efectos secundarios después de vacunarse, use sus días de baja por enfermedad para descansar.



### Inmunidad natural

- + Aun si ya se recuperó del COVID-19, le recomendamos que se vacune. Según las evidencias iniciales, la inmunidad tras la infección (llamada inmunidad natural) varía de una persona a otra y puede no durar mucho tiempo.



### Necesidad de cuidarse

- + Si bien las vacunas son fundamentales para terminar la pandemia, vacunar a un gran porcentaje de la población llevará tiempo. Hasta entonces, cuídese y cuide a las personas que lo rodean. Para ello, tome las medidas que funcionan y salvan vidas: use mascarilla, lávese las manos con frecuencia, evite las reuniones y mantenga el distanciamiento físico. Además, esté preparado para vacunarse cuando llegue su turno.

Estos mensajes para grupos se actualizarán de manera regular. Para obtener la información más reciente y específica de cada región sobre el COVID-19 y la vacuna, ingrese a [kp.org/vacunacovid](https://kp.org/vacunacovid) y a la Intranet de KP en [mykp.kp.org](https://mykp.kp.org) (en inglés).