



Vacunas Seguras y Eficaces

Mensajes sobre el COVID-19 para reuniones de turno

Comparta la información más reciente sobre las vacunas contra el COVID-19 en sus grupos y en reuniones de equipo.



Disponibilidad de la vacuna

- + Actualmente, las vacunas contra el COVID-19 están disponibles para los trabajadores del cuidado de la salud y aquellas personas que trabajan en centros de atención médica.



Seguridad y eficacia

- + Para las vacunas contra el COVID-19, se respetaron los mismos estándares rigurosos de seguridad y eficacia que para todas las demás vacunas. Además, se probaron en grandes poblaciones, así que existe evidencia significativa de que son seguras y eficaces.



Efectos secundarios

- + Al igual que la mayoría de las vacunas, las que se usan contra el COVID-19 pueden causar efectos secundarios, que generalmente son leves o moderados y desaparecen en pocos días. Estos efectos secundarios son normales y son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad.



Descanso

- + Si no puede trabajar porque tiene efectos secundarios después de vacunarse, use sus días de baja por enfermedad para descansar.



Inmunidad natural

- + Aun si ya se recuperó del COVID-19, le recomendamos que se vacune. Según las evidencias iniciales, la inmunidad tras la infección (llamada inmunidad natural) varía de una persona a otra y puede no durar mucho tiempo.



Necesidad de cuidarse

- + Si bien las vacunas son fundamentales para terminar la pandemia, vacunar a un gran porcentaje de la población llevará tiempo. Hasta entonces, cuídese y cuide a las personas que lo rodean. Para ello, tome las medidas que funcionan y salvan vidas: use mascarilla, lávese las manos con frecuencia, evite las reuniones y mantenga el distanciamiento físico. Además, esté preparado para vacunarse cuando llegue su turno.

Estos mensajes para grupos se actualizarán de manera regular. Para obtener la información más reciente y específica de cada región sobre el COVID-19 y la vacuna, ingrese a kp.org/vacunacovid y a la Intranet de KP en mykp.kp.org (en inglés).